


АДМИНИСТРАЦИИ КИРОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД САРАТОВ»

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА №137»

450005, г. Саратов, ул. Зарубина, д. 186-а, тел. 64-17-13, факс (845- 2) 64-42-12
ОКПО 4373337; ОГРН 1026402673164; ИНН/КПП 6452065318/645201001

ПРИНЯТО:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 137»
Протокол от «29» августа 2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 137»
 /А.Ф. Быкова/
Приказ от «30» августа 2024 № 127/ОД-ОД

РЕЖИМ ДНЯ

**В ГРУППЕ ДЕТЕЙ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (НОДА)
от 5-ти лет до 6-ти лет
(холодный период года).**

Содержание	Время
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак *	08.30 - 09.00
Занятие 1	09.00 - 09.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.25 - 09.35
Занятие 2	09.35 - 10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.10
Второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Игры, уход домой	17.30 - 19.00

АДМИНИСТРАЦИИ КИРОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД САРАТОВ»

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА №137»

450005, г. Саратов, ул. Зарубина, д. 186-а, тел. 64-17-13, факс (845- 2) 64-42-12
ОКПО 4373337; ОГРН 1026402673164; ИНН/КПП 6452065318/645201001

ПРИНЯТО:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 137»
Протокол от «29» августа 2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 137»
А.Ф. Быкова
Приказ от «30» августа 2024 №127/ОД-ОД

**РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ ДЕТЕЙ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (НОДА)
от 6-ти лет до 7-ми лет
(холодный период года).**

Содержание	Время
Утренний прием детей (термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак *	08.30 - 09.00
Занятие 1	09.00 - 09.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09.30 - 09.40
Занятие 2	09.40 - 10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.10 - 10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.30 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.00
Самостоятельная деятельность детей. Игры.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16.00 - 16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 - 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Игры, уход домой	17.30 - 19.00

АДМИНИСТРАЦИИ КИРОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД САРАТОВ»

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА №137»

450005, г. Саратов, ул. Зарубина, д. 186-а, тел. 64-17-13, факс (845- 2) 64-42-12
ОКПО 4373337; ОГРН 1026402673164; ИНН/КПП 6452065318/645201001

ПРИНЯТО:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 137»
Протокол от «29» августа 2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 137»
А.Ф. Быкова
Приказ от «30» августа 2024 № 127/ОД-ОД

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ ДЕТЕЙ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (НОДА)
от 3-х лет до 4-х лет
(холодный период года)

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07:00 - 08:10
Утренняя зарядка	08:10 - 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 - 08:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08:50 - 09:00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	09:00 - 09:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:15 - 09.25
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	09:25 - 09:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	09:40 - 10:00
Второй завтрак	10:00 - 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки	10:10 - 11:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	11:40 - 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 - 12:30
Подготовка ко сну, сон.	12:30 - 15:00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, игровая деятельность	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 - 16:00
Совместная деятельность педагога с детьми	16:00 - 16:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:30 - 17:00
Подготовка к ужину, ужин	17:00 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:30–19:00

АДМИНИСТРАЦИИ КИРОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД САРАТОВ»

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА №137»

450005, г. Саратов, ул. Зарубина, д. 186-а, тел. 64-17-13, факс (845- 2) 64-42-12
ОКПО 4373337; ОГРН 1026402673164; ИНН/КПП 6452065318/645201001

ПРИНЯТО:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 137»
Протокол от «29» августа 2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 137»
/А.Ф. Быкова/
Приказ от «30» августа 2024 №127/ОД-ОД



РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ ДЕТЕЙ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (РАС2)
от 4-х лет до 7-ми лет
(холодный период года)

Содержание .	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07:00 - 08:10
Утренняя зарядка	08:10 - 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 - 08:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08:50 - 09:00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	09:00 - 09:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:15 - 09:25
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	09:25 - 09:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	09:40 - 10:00
Второй завтрак	10:00 - 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки	10:10 - 11:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	11:40 - 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 - 12:30
Подготовка ко сну, сон.	12:30 - 15:00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, игровая деятельность	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 - 16:00
Совместная деятельность педагога с детьми	16:00 - 16:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:30 - 17:00
Подготовка к ужину, ужин	17:00 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:30–19:00

АДМИНИСТРАЦИИ КИРОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД САРАТОВ»

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА №137»

450005, г. Саратов, ул. Зарубина, д. 186-а, тел. 64-17-13, факс (845- 2) 64-42-12
ОКПО 4373337; ОГРН 1026402673164; ИНН/КПП 6452065318/645201001

ПРИНЯТО:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 137»
Протокол от «29» августа 2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 137»
/А.Ф. Быкова/
Приказ от «30» августа 2024 №127/ОД-ОД



РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ ДЕТЕЙ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ (РАСЗ)
от 4-х лет до 7-ми лет
(холодный период года)

Содержание .	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07:00 - 08:10
Утренняя зарядка	08:10 - 08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20 - 08:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08:50 - 09:00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	09:00 - 09:15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	09:15 - 09.25
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	09:25 - 09:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	09:40 - 10:00
Второй завтрак	10:00 - 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые образовательные ситуации, возвращение с прогулки	10:10 - 11:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	11:40 - 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 - 12:30
Подготовка ко сну, сон.	12:30 - 15:00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, игровая деятельность	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 - 16:00
Совместная деятельность педагога с детьми	16:00 - 16:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:30 - 17:00
Подготовка к ужину, ужин	17:00 – 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17:30–19:00

АДМИНИСТРАЦИИ КИРОВСКОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ГОРОД САРАТОВ»

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД КОМПЕНСИРУЮЩЕГО ВИДА №137»

450005, г. Саратов, ул. Зарубина, д. 186-а, тел. 64-17-13, факс (845- 2) 64-42-12
ОКПО 4373337; ОГРН 1026402673164; ИНН/КПП 6452065318/645201001

ПРИНЯТО:
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 137»
Протокол от «29» августа 2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО:
заведующий МБДОУ «Детский сад
компенсирующего вида № 137»
А.Ф. Быкова
Приказ от «30» августа 2024 №127/ОД-ОД



РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ (РАС1)
от 4-х лет до 7-ми лет
(теплый период года)

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	07:00 – 08:20
Утренняя зарядка	08:20 – 08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:30 – 09:00
Игровое развлекательное занятие	09:00 – 09:15
Игры, самостоятельная деятельность детей	09:15 – 10:00
Второй завтрак.	10:00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10 - 11:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	11:40 – 12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00 - 12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12:30 - 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30 - 16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00 - 17:00
Подготовка к ужину, ужин	17:00 - 17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, игровые, образовательные ситуации, возвращение с прогулки.	17:30 - 19:00