

**ПРИНЯТО**

Решением педагогического совета  
Протокол № 3 от 20.01.2016 г.

**СОГЛАСОВАН**

на общем родительском собрании  
Протокол № 5 от 19.01.2016 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
компенсирующего вида № 137»

А.Ф. Быкова

Приказ от 22.01.2016 г. № 11



**Положение  
о режиме занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад компенсирующего вида № 137»**

г. Саратов

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников разработано для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад компенсирующего вида № 137» (далее - Учреждение), в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования № 1155 от 17.10.2013г., Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13 от 15.05.2013 г. № 26), Инструктивно-методическим письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» (приложение к письму Министерства образования Российской Федерации от 14 марта 2000 г. № 65/23-16), Уставом Учреждения и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий (далее - Положение) регламентирует режим занятий (далее - непрерывная образовательная деятельность воспитанников) в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад компенсирующего вида № 137» (далее - Учреждение).

## **2. Режим функционирования учреждения**

2.1. Режим работы Учреждения установлен Учредителем и является следующим: Рабочая неделя - пятидневная; выходные дни – суббота, воскресенье; длительность работы Учреждения – 12 часов, ежедневный график работы Учреждения -12 часов.

## **3. Цели и задачи режима занятий воспитанников**

3.1. Основными целями и задачами режима непрерывной образовательной деятельности воспитанников являются:

- обеспечение условий для всестороннего развития воспитанников, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;
- сохранение физического и психического здоровья воспитанников при организации образовательного процесса;
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации непрерывной образовательной деятельности в Учреждении.

## **4. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

4.1. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата (далее АООП), расписанием непрерывной образовательной деятельности Учреждения, которое утверждается заведующим на 1 сентября текущего года;

4.2. Непрерывная образовательная деятельность в Учреждении строится в соответствии с учебным планом Учреждения;

4.3. Непрерывная образовательная деятельность в Учреждении проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к

устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников.

4.4. Образовательный процесс в Учреждении проводится во время учебного года. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.

4.5. Продолжительность учебного года для воспитанников составляет 36 недель.

4.6. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только мероприятия художественно-эстетического, оздоровительного, экологического циклов.

4.7. В летний оздоровительный период (с 1 июня по 31 августа) непрерывная образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить спортивные игры, праздники, экскурсии и другие мероприятия художественно – эстетического, экологического и физкультурно-оздоровительного направления.

4.8. В сентябре (1,2 недели), мае (3,4 недели) осуществляется мониторинг качества освоения АООП.

4.9. Для воспитанников первой младшей группы устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

4.10. Непрерывная образовательная деятельность для детей до 3-х лет начинается с 8 часов 30 минут утра по подгруппам, с 3-х лет до 7-ми лет начинается с 9 часов 00 утра.

4.11. Для детей от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять непрерывную образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять непрерывную образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.12. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

4.13. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.14. Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.15. Непрерывную образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

4.16. Максимально допустимый объем недельной непрерывной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации АООП составляет:

- от 2 до 3 лет - 1 час 40 минут;
- от 3 до 4 лет – 2 часа 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 3 часа 20 минут;
- от 5 до 6 лет – 5 часов 50 минут;
- от 6 до 7 лет – 7 часов 30 минут.

4.17. Непрерывная образовательная деятельность по физическому воспитанию

осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями, с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Занятия по физическому воспитанию, в рамках реализации АООП, с воспитанниками от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

4.18. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей, в рамках реализации АООП. Кружковая работа является одной из форм реализации АООП, проводится во второй половине дня в рамках учебного плана.

4.19. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между МБДОУ «Детский сад компенсирующего вида № 137» и родителями (законными представителями) ребёнка.

## **5. Ответственность**

5.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей.

5.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме АООП;
- соблюдение расписания непрерывной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».